



FACCIAMO

RIBAND

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.

Sport



Attraverso le attività sportive, le persone mettono in pratica abilità fisiche e psichiche, a livello individuale o di gruppo.



Sport Integrato



Lo sport integrato rappresenta l'attività sportiva che coinvolge insieme persone con o senza disabilità. Si genera un ambiente in cui tutti i partecipanti possono competere e collaborare sullo stesso livello, al fine di promuovere la solidarietà e l'inclusione.



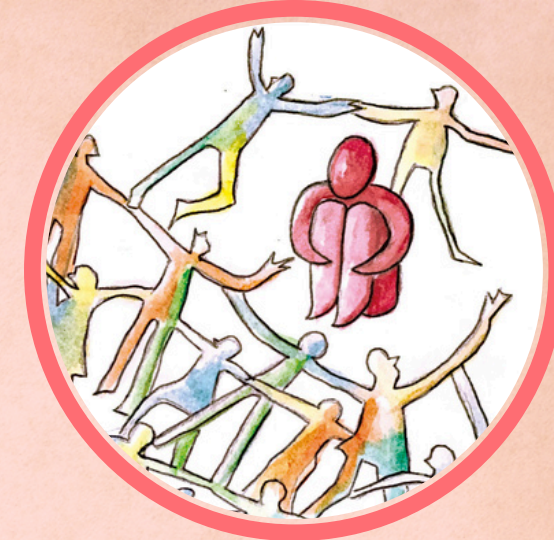
Lo Sport e il benessere psico-fisico

- Lo sport costituisce un ambiente sicuro in cui le persone possono sperimentare considerevoli benefici psicologici, fisici e relazionali.
- La pratica dello sport offre un'opportunità di svago e rappresenta un mezzo che permette agli individui di scaricare le tensioni, la rabbia e lo stress.

Lo Sport e lo sviluppo personale

- Lo sport è uno strumento efficace che promuove lo sviluppo del carattere, favorisce la crescita personale e insegna l'importanza del rispetto delle regole.
- Attraverso le attività sportive, le persone si mettono alla prova e affrontano nuove sfide, migliorando la conoscenza delle loro potenzialità e rafforzando in tal modo la fiducia in loro stessi.

Il nostro Progetto



Il progetto “Facciamo Rete” nasce con l’obiettivo di prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo nelle scuole.

Il progetto propone un percorso educativo basato su attività esperienziali e pratiche sportive. L’obiettivo è sviluppare nei giovani la capacità di entrare in relazione e in empatia con gli altri.

Il progetto è rivolto agli studenti tra gli 8 e i 16 anni e prevede una collaborazione con gli istituti scolastici e i centri di aggregazione giovanile di 20 regioni italiane.

Benefici dello sport nella prevenzione del bullismo

- Lo sport è un potente strumento di aggregazione, che motiva la condivisione di valori importanti per affrontare il fenomeno del bullismo, come il “rispetto per gli altri”.
- La presenza di diverse attività sportive consente ai giovani di mettersi alla prova in molteplici contesti, per trovare lo spazio più adatto alla propria crescita personale.





FACCIAMO

RIBAND

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.