



# FACCIA RENT

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.

# Sport

Attraverso le attività sportive, le persone mettono in pratica abilità fisiche e psichiche, a livello individuale o di gruppo.



# Sport Integrato

Lo sport integrato rappresenta l'attività sportiva che coinvolge insieme persone con o senza disabilità. Si genera un ambiente in cui tutti i partecipanti possono competere e collaborare sullo stesso livello, al fine di promuovere la solidarietà e l'inclusione.

# Lo Sport e il benessere psico-fisico

- Lo sport costituisce un ambiente sicuro in cui le persone possono sperimentare considerevoli benefici psicologici, fisici e relazionali.
- La pratica dello sport offre un'opportunità di svago e rappresenta un mezzo che permette agli individui di scaricare le tensioni, la rabbia e lo stress.

# Lo Sport e lo sviluppo personale

- Lo sport è uno strumento efficace che promuove lo sviluppo del carattere, favorisce la crescita personale e insegna l'importanza del rispetto delle regole.
- Attraverso le attività sportive, le persone si mettono alla prova e affrontano nuove sfide, migliorando la conoscenza delle loro potenzialità e rafforzando in tal modo la fiducia in loro stessi.

# Il nostro Progetto



Il progetto “Facciamo Rete” nasce con l’obiettivo di prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo nelle scuole.

Il progetto propone un percorso educativo basato su attività esperienziali e pratiche sportive. L’obiettivo è sviluppare nei giovani la capacità di entrare in relazione e in empatia con gli altri.

Il progetto è rivolto agli studenti tra gli 8 e i 16 anni e prevede una collaborazione con gli istituti scolastici e i centri di aggregazione giovanile di 20 regioni italiane.

# Benefici dello sport nella prevenzione del bullismo

- Lo sport è un potente strumento di aggregazione, che motiva la condivisione di valori importanti per affrontare il fenomeno del bullismo, come il “rispetto per gli altri”.
- La presenza di diverse attività sportive consente ai giovani di mettersi alla prova in molteplici contesti, per trovare lo spazio più adatto alla propria crescita personale.





# FACCIA RENT

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.